



▲小朋友参加植物园夜游活动

上海植物园： 暗访夜精灵

□文/赵莺莺 记者/马之恒

|活动背景|

利用绿植环境感受自然

尽管上海市区拥有不少公园绿地，但是城市儿童和大自然的疏离，却是我们在日常生活中都能深刻感受到的。一个从小对生命和自然失去敏感的人，长大了怎么会关心地球环境和人类命运呢？上海植物园热爱大自然、野生动物的科普团队和志愿者们，每每想到这里，都颇感忧心。

另一方面，由于工作的关系，植物园的科普团队和志愿者们，常有在夜间于园中巡行的机会。植

物园内各种动植物不同于白天的表现，以及植物园在夜晚呈现出来的静谧氛围，都让这些有幸夜游的人格外感动。

有鉴于上海市青少年群体对自然认知的缺失，上海植物园从2009年起，依托园内丰富的植物和野生动物资源，在暑期向小朋友们推出“暗访夜精灵”——上海植物园夜游活动，分享夜游的体验。活动名称中提到的“夜精灵”，指的是在植物园内栖息繁衍的各类昆虫，以及刺猬、蝙蝠、蛙类等小动物。通过在夜间走进植物园进行“暗访”，与这些惯于在夜幕下活动的动物近距离接触，孩子们会看到一种别样的、并非钢筋水泥的沪上风光。

通过在夜间走进植物园进行“暗访”，孩子们会看到一种别样的、并非钢筋水泥的沪上风光。

“自然控”的独家分享

上海植物园优美的环境，使这里成为热爱大自然的科普志愿者们的聚集地。就职于植物园的科普团队，更是都有一颗热爱大自然的心，可谓货真价实的“自然控”。“暗访夜精灵”这项颇具特色的活动得以出炉，很大程度上有赖于科普团队和志愿者们对大自然的热爱，以及他们曾经有过的夜游体验。

尽管此前也有其他科普场馆开展过夜间活动，但大部分时间都在露天环境中进行的“暗访夜精灵”，对上海植物园的科普团队来说仍然是一项全新的挑战。不同于生物爱好者团队的结伴夜游，科普活动既需要良好的组织，也需要一些“兴奋点”。在这两个方面，上海植物园为举办“暗访夜精灵”做了大量精心的准备工作。

“暗访夜精灵”的组织和讲解人员，大都具有生物学背景，或者接受过“自然导赏”方面的训练，并懂

得如何引导人们观赏动植物。上海植物园“自然导赏员培训班”的学员，学成之后顺理成章地成为了“暗访夜精灵”的讲解员。针对志愿者开设的“自然导赏员培训班”，分为春季的初级班和秋季的高级班，向有志于在园内担任志愿者们的人们讲授植物、野生动物等知识及与人沟通的技巧。这样的“人力储备”使“暗访夜精灵”的参观过程一点都不沉闷。

上海植物园内拥有许多难得一见的植物，比如晚香玉、紫茉莉（多在晚间开花）等等。如此优美的环境也吸引了如天牛、独角仙、刺猬等大量野生动物在此栖居。为了让“暗访夜精灵”的旅途更具可看性，上海植物园还特别在科普教室附近种植了紫茉莉，让课堂也充满“自然的气息”。

植物园的科普团队深知，“暗访夜精灵”的“生命之源”，在于能亲眼看到各种有趣的动植物。因此，为了保证活动的效果，上海植物园的科普团队会在每年活动开始前进行“踩点”，精心设计出最佳的动植物观赏路线。

▼小朋友在老师指导下
观察青蛙等生物



三小时活动绝无冷场

长达3个多小时的“暗访夜精灵”活动，实际上包含了热场活动、科普讲座和“暗访”3个环节。从热场活动开始，“暗访夜精灵”就力争做到引人入胜，绝无冷场。在等待“暗访”的这段时间里，青少年可以先进行植物观察、钓小龙虾、昆虫拼图、植物染色、香草采摘、香草茶品尝等活动，融入探索大自然的氛围。

举例而言，一种名为“嗅觉的小旅行”的活动，就是让孩子们罩上双眼，嗅闻和触摸在“野外”找到的各种水果，然后在黑暗中循着家人的呼唤会合，一起回到营地来确认识别的结果。这样的活动设计，让孩子们了解到一个常被他们忽视的道理：在夜游活动中，通过嗅闻、触摸、倾听等渠道接收信息，与视觉有着同样重要的作用。这些体验可以让参与者在接下来的“暗访”之旅中，更容易进入角色。

上海植物园也会根据参与者在官方微博上的留言，适当调整热场活动的内容。举例而言，在晴朗的夜晚，原本策划的植物染色活动，可能会被替换或者缩短，以便把时间匀给采摘香草和向日葵花盘的活动。这些采摘品可以作为参与者的纪念品，让他们享受收获的乐趣，留下深刻的印象。

热场活动之后，是一场简短的科普讲座。植物园工作人员会介绍园内动植物的整体情况，并叮嘱一些夜游的注意事项，特别是不得捕捉和采摘任何动植物，以保证其他参与者的观赏效果。

而后，活动进入了最为重头的“暗访”环节。这个环节几乎每一分钟都不容错过。为了保证不惊扰园内的野生动物，所有参与者分为2组，在自然导赏员的带领下，分别以顺时针和逆时针顺序环绕植物园，在不同的时间节点看到基本相同的生物。

观察萤火虫是“暗访夜精灵”活动中诸多精彩的“卖点”之一。在上海这样的国际大都市里，能看到大群萤火虫的地方并不多，因此这成为“暗访夜精灵”受到人们关注的重要因素。除此之外，植物园里也有很多其他有趣的“夜精灵”值得探访。在旅程中，参与活动的青少年可能会遇到正在织网的蜘蛛，上演“金蝉脱壳”的蝉等许多只属于夜晚的生命奇观。遇到这些情景的时候，植物园的科普人员就会让大家停下，在蜘蛛网前屏息凝神，等着看是否有夜行的飞虫自投罗网，或者仔细观察成长中的蝉如何脱下它们的旧壳。

在每年的“暗访夜精灵”活动中，都会有参与者因为激动或过于喜爱而试图捕捉某些昆虫的举动。每到这时，植物园的科普志愿者都会“毫不留情”地阻止。而那些参与者最终也会明白，他们一时不快的小小“牺牲”，会让更多人有可能看到精彩的生物世界。整个游园过程，就是在这样一种尊重生命、热爱自然的氛围中进行得。

“暗访夜精灵”的高潮是灯光诱虫，也就是利用昆

虫的趋光性，将它们吸引到人群周围。数不清的昆虫被灯光引诱而来，或绕着灯泡飞舞，或停留在白色幕布上，可以让人近距离观察。此时，如果站在幕布后面，人们就能欣赏一场“昆虫电影”，观察到昆虫的剪影或者飞行的轨迹。

四年打造品牌活动

作为上海植物园在暑假期间举行的科普主题活动，“暗访夜精灵”至今已经走过了4年历程。这项活动依托上海植物园比邻市区的独特资源，辅以独特的活动创意，为市民打开了一条亲近自然的捷径。正因如此，“暗访夜精灵”深受市民们的喜爱，人气逐年上升。

即便如此，上海植物园仍然非常注重依托各种媒体的力量，为“暗访夜精灵”造势。在活动开始之前大约2周，植物园就会邀请上海市的各类媒体刊登报名信息。当8月来临，活动举行过半时，植物园还会邀请电视台记者和报社、杂志社的摄影记者进行拍摄。他们的报道刊出或播放后，直观的照片和视频会让公众进一步了解这项活动，从而确保它在8月份的人气。除此之外，上海植物园还积极利用官方网站和新浪官方微博与公众互动，及时解答他们的疑问，并将公众的建议整合到活动之中。

4年过去了，“暗访夜精灵”已经成为上海植物园最重要的品牌活动，很多家庭已经不止一次参加。从第二届起，有不少亲子家庭开始邀请亲朋好友集体报名，使“夜游”的队伍不断壮大。甚至，这项针对青少年群体的活动，还接到了不少成年人想要报名参加的预约请求。但由于“暗访夜精灵”只在暑期的7月和8月的周末举办，“时间窗口”极为有限。而且，这项活动在户外举行，易受天气影响，碰到刮风下雨就只能取消，使得活动的机会更加稀缺。这些因素的影响，使“暗访夜精灵”活动每年只能举办不到10场。

在2012年夏天，由于报名人数实在太多，这项活动共举办了14场，并为2家环保组织增加了2个专场，与周边社区合作举办了1场公益场，使活动受益人群进一步扩大。

不过，由于人手紧缺以及灯光照明等设施尚不完备，目前，“暗访夜精灵”活动只能对亲子家庭开放，而且每次只能接待约50名小朋友和家长。但事实上，每年的报名家庭数量远远超过预期，使现有的活动资源难以满足需求。针对这些问题，上海植物园仍在努力。

14
场

2012年夏天，上海植物园“暗访夜精灵”活动共举办了14场

小朋友在上海植物园观看“金蝉脱壳”



“暗访之旅” 成就自然界的探索者

在“暗访夜精灵”活动中，孩子们无疑是主要的探索者，而不是课堂上被动的接受者。充满神秘色彩的探索之旅，往往会让他们格外激动。通过“暗访夜精灵”，上海市的青少年得以了解这座城市的另一面。这种接触自然的方式，深受孩子和家长的欢迎与好评。

在一次活动中，由于季节、天气或者行进路线的原因，孩子们没能看到他们期待的萤火虫“舞蹈”。但在活动结束的时候，有3个孩子主动站出来，为大家献唱一曲《萤火虫》，以抒发对大自然的热爱。植物园夜晚幽静的环境，使他们内心深处对大自然的热爱被完全激发出来。

孩子们的家长也会被“暗访夜精灵”的探索乐趣所感动。一位家长在微博中写道：“夜晚的植物园，是夜精灵们活动的天堂。有忽明忽暗的萤火虫；有跳来跳去叫个不停纺织娘；有长得像火腿肠的能够止血的神奇植物……了解它们，就会带着敬畏的心亲近自然。”

这些家长的感受，正是“暗访夜精灵”活动设计的目的。通过“暗访夜精灵”，上海植物园内的科普团队把他们对大自然的热爱，分享给许许多多的市民。走进夜色中的植物园观察和探索的过程，可以让城市人逐渐回味起自然界的乐趣，重新认识尊重生命的内涵。



▲“灯光诱虫”环节让小朋友们兴奋不已

“暗访夜精灵”也降低了博物学在人们心中的门槛。在城市范围不断扩大的上海，越来越多的人远离了山川、溪流和原野。而“暗访夜精灵”活动的出炉，使青少年可以带着一双“发现的眼睛”，享受与自然亲密接触的时光，从而使他们可以走进自然、亲近自然，感受自然之美。

打造青少年喜爱的全新休闲方式

“暗访夜精灵”活动的最早构思是在2008年，当年因为各方面的原因没有付诸实施。时隔一年后于2009年8月正式推出，并一直持续至今。

植物园是城市中孩子体验自然最便捷、最经常的地方，我们应该承担起重塑孩子健康成长环境的积极责任。

这个活动的成功主要是基于以下几方面因素：活动时间、名称、团队、活动节奏和媒体宣传。夜游植物园的机会稀少，体验又十分别致。我们的一位非常有文采的同事将活动命名为“暗访夜精灵”，这可以引发人们极大的好奇心。强有力的幕后团队，可以使讲解时科学性、趣味性和互动性兼备，特别是植物园工作人员和志

愿者对活动的热情，能够更好地感染参与者。

活动的亮点，一是夜间活动的难得，并且活动体验远远超过参与者的期待值；二是明星物种的加盟，如城市内十分稀少的萤火虫、“金蝉脱壳”的全过程、雄壮威武的锹甲和天牛等甲虫，以及躲在草丛里的纺织娘等鸣虫，在城市里都是难得一见的。

“暗访夜精灵”的火爆远远超出我们最初的预期。2009年推出第一届“暗访夜精灵”时，我们只想尝试一两场，因为这样的夜间活动要克服的困难很多，如天气状况、报名者时间安排、工作人员组织、安全维护等。所幸参与者的踊跃报名和高度评价，给了我们持续举办和积极改进活动的勇气和力量。

|专家点评|

暗访林地“夜精灵”活动只于每年7、8月的暑期周末举办，每次时长3小时。虽然受季节和时间限制，但仍然可称为上海植物园的品牌活动。

该活动从设计上来讲教育目标明确、基本思路清晰、计划结构完整；从活动内容上来讲，就地取材，充分利用了植物园的自然环境和动植物资源，并找到了“夜间”这一独特视角；从活动的引导上讲，注重“自然导赏员”的学习和培训，为教育活动的有效开展储备了“人力资源”。同时，活动的组织除了关注知识的获得外，更贯穿了对自然的热爱和保护的态度。上述几点促使该项活动具有趣味和特色。

希望上海植物园在不同季节能设计出更丰富多彩的参与式科普教育活动。



▲植物园丰富的动植物资源是孩子们最好的课外读本



▲孩子在家长的陪同下参加“夜精灵”活动



▲活跃于夜间的生物

|基地简介|

上海植物园

上海植物园位于徐汇区西南部，1974年起筹建，1978年正式对外开放，占地81.86公顷，是一个以植物引种驯化和展示、园艺研究及科普教育为主的综合性植物园。

园内展示的植物以长江中下游野生植物为主，并为城市绿化收集和筛选大量的园艺品种，到目前为止，共收集6000多个品种供人观赏。

得益于园内丰富的植物种类和闹中取静的氛围，上海植物园具有较为良好的生态环境，成为城市野生动植物的庇护所。春天的百花和蝌蚪；夏天的荷花、萤火虫；秋天的硕果、刺猬；冬天的翠竹、鸦雀，在一年四季里，植物园都可以呈现给上海市民不同的自然面貌。这样优美的环境，也成为上海植物园开展“暗访夜精灵”活动的基础。

“暗访夜精灵”活动实施方案及步骤

时间	地点	参加人员	活动目的	具体实施
17:30-17:50	上海植物园大门	50名小学生及其家长；上海植物园自然导赏员4人，负责游客组织的工作人员4人	通过在植物园内开展夜间自然观察，引导青少年了解夜行生物，学会探索自然，关注自然	活动参与者在上海植物园大门集合，并接到科普教室
18:00-18:30	上海植物园科普教室或户外			活动参与者在工作人员带领下进行热场活动，如植物拼图、依靠嗅觉识别水果等，也可能到户外进行采摘
18:30-19:10	上海植物园科普教室			暗访夜精灵讲座，告知参与者夜游的注意点、晚上可能看到的夜行生物等
19:10-20:30	上海植物园内生物资源丰富的专类园			在自然导赏员的带领下，参观者分为2组，分别以顺时针和逆时针顺序，依次游览提前规划好的夜游路线，观察动植物在夜间的状态以及灯光诱虫
20:30-21:00	上海植物园科普教室			参与人员活动点评、问卷调查、送回植物园大门口